

CVIČÍME O PRÁZDNINÁCH AEROBIC

S

Janou Vodičkovou - Ziembovou



KDY: *červenec, srpen*
KAŽDÝ ČTVRTEK
začínáme od 8.7.2010

KDE: *obecní sál*
VACOV

ČAS: *od 19.00 do 20.00 hod.*

Hodiny aerobiku povede Mgr. Jana Vodičková - Ziembová

- zkušená cvičitelka s dlouholetou zkušeností
- mistrině světa ve fitness aerobiku
- osobní trenérka a výživová specialista
- instruktorka aerobiku, spinningu, fitness
- již 2 rokem cvičí s velkým úspěchem v našem okolí Zdíkov, Stachy, Vimperk...
- uznávaný profesionál ve svém oboru po celé České rep.

Přijďte se protáhnout a odreagovat
moc se na Vás těšíme!