

# Pilates



## SMSsystem



## European TaeBo

<b>Pondělí</b>	18.30 – 19. 30 Pilates pro začátečníky (od 1.10.2012) 19.30 – 20. 30 Pilates pro pokročilé (od 3.9.2012)
<b>Středa</b>	18.30 – 19.30 SM Systém Level I - začátečníci 19.30 – 20.30 European TaeBo (od 26.9.2012)

Na kurzy pro začátečníky je nutné se předem přihlásit.

SMSsystem max. 8 osob

Pilates max. 10 osob

**Instruktor: Iva Vastlová**  
mobil: 602 255 426  
e-mail: [ivavastlova@tiscali.cz](mailto:ivavastlova@tiscali.cz)  
ZUŠ Vimperk, Nerudova ul. 267,  
Vimperk, Vchod „B“

Ve spolupráci s fyzioterapeutem:  
**Mgr. Lenka Randáková**  
Zdravotní středisko Stachy  
mobil: 731 469 931